

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 на 06.03.2026 г.

День №14

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№14	шлов из пртцы (куриное филе)	250	12 лет и старше	77,00	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	Энергетическая ценность (ккал)
ТК№28	икра кабачковая	80	80	9,97	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	3,96	0,72	20,52	99,24
общая масса		820	820		0,07	0,20	10,01	46,00
Итого БЖУ:					24,04	30,58	128,37	
Итого:				123,97				885,39